

## TEMA: “DEIXANDO A ZONA DE CONFORTO ”

### ESTUDO PARA CASA EM COMUNHÃO – 173/2020

**Texto Base: Mt. 14:27-32**

**Quebra-gêlo:** Você se sente satisfeito com a situação espiritual que se encontra hoje?

**Introdução:** Muitos hoje se sentem insatisfeitos com a situação em que se encontram, tem o desejo de mudar, de crescer, de progredir, de amadurecer, de se tornar um “filho Huios”, mas apesar desse desejo, boa parte das pessoas não experimentam o crescimento que desejam. Por quê? São vários os motivos, mas o maior impedimento é a falta de coragem, de ousadia para alcançar novas conquistas, as pessoas até planejam e sonhos com voos mais altos, com coisas maravilhosas e grandes. Porém, apesar de quererem crescer, as pessoas tem medo de arriscar, de perder o que já conquistaram, de não conseguir, de passar vergonha, de receber crítica de outros, dão ouvidos aos “Sambalates e Tobias”, etc. Para sairmos da zona de conforto e crescermos teremos que enfrentar todos esses obstáculos. Na vida cristã, não é diferente, também sentiremos medo no nosso processo de crescimento em Deus. No texto desse estudo temos um bom exemplo do que precisamos fazer se quisermos crescer em Deus, conhecer melhor o Senhor, e ter intimidade com Ele. Vamos neste estudo, meditar um pouco sobre isso:

### TRÊS ATITUDES PARA SAIR DA ZONA DE CONFORTO

#### **1) Vença medo de arriscar. V.29**

O texto nos mostra o episódio em que os discípulos estavam enfrentando um forte vento no meio do mar. Quando Jesus vai encontrá-los andando sobre as águas, e eles descobrem que é Jesus, Pedro, pede a Jesus que Ele o deixe andar sobre as águas para ir encontrá-lo, Jesus diz: vem! Então Pedro mesmo com medo, anda por sobre as águas, até o momento em que olha para as circunstâncias, sem os olhos da fé. Assim como Pedro, se nós também quisermos viver novas experiências com Deus, precisamos vencer o medo de arriscar, e ir em frente, olhando para as coisas com fé.

**PERGUNTA:** Em sua opinião, o que precisamos fazer para vencer o medo de arriscar? Resposta sugerida: Ser corajoso; ousado; não se conformar; ser uma pessoa disposta; e ter fé, etc...

#### **2) Aprenda com os erros e adversidades. V.30**

Pedro andou um pouco e deixou o medo dominá-lo novamente, mas aprendeu com seu erro, prosseguiu, cresceu e mais tarde se tornou um grande Apóstolo e motivador de muitas pessoas pelo seu exemplo de fé, ousadia e coragem. Quer crescer em Deus? Aprenda com os erros e adversidades da vida, e canalize tudo isto para o seu crescimento espiritual.

**PERGUNTA:** Você já teve a experiência de cometer um grande erro ou enfrentar uma grande adversidade antes de conquistar algo? Compartilhe sua experiência para edificar o grupo.

#### **3) Não desista e não volte atrás, porque não deu certo uma vez.**

Pedro teve que lidar com adversidades e erros, mas não deixou dominar com o desânimo, e tampouco desistiu. Ele continuou, errou em outras situações, perseverou novamente e cresceu. Com certeza quando alguém decide deixar a zona de conforto, deixa os “palácios”, também irá errar e passar por adversidades, mas persevere sempre, nunca desista, e com certeza, você crescerá e se tornará o que Deus sonha e planejou para você.

**PERGUNTA:** Em sua opinião e com suas palavras, qual o segredo de sair da zona de conforto para alcançar os sonhos de Deus para as nossas vidas? Deixe o grupo compartilhar.

**Conclusão:** Você quer crescer em Deus? Quer crescer em conhecimento e intimidade com o Senhor? Então entregue verdadeiramente sua vida a Ele, faça como Davi fez. *“Percebemos durante todo os Salmos que Davi escreveu, que ele luta consigo mesmo e pede forças a Deus, para prosseguir, para parar de agir da forma errada, e mesmo sendo tão falho, Deus o chamou de **“HOMEM SEGUNDO O CORAÇÃO DE DEUS”**, isso só ocorreu pois entregou totalmente seu coração ao Senhor. Deixe o Espírito Santo guiá-lo e orientá-lo. Vença o medo e decida sair da zona de conforto. Não desista, prossiga, agindo assim, com certeza você crescerá em Deus.*

Deus abençoe!!!